



LES ATELIERS

3 HEURES POUR
TRANSFORMER VOTRE
VISION DE VOUS-MÊME ET
DE VOS RELATIONS



3 heures

Des Ateliers courts et puissants pour s'adapter à votre emploi du temps



100% Pratique

Accédez à des outils simples, pratiques et efficaces



Evolution Accélérée

Boostez votre évolution et profitez des résultats au quotidien



Convivialité

Participez à des rencontres enrichissantes et bienveillantes



TIFFANY TERRIER VOTRE FORMATRICE

Psychologue, hypnothérapeute, Sexothérapeute et Praticienne PNL, Tiffany exerce depuis plus de 10 ans. Elle a accompagné plusieurs milliers de personnes (+ de 4 000) à dépasser leurs limites, leur souffrance et à retrouver leur équilibre et à atteindre leurs objectifs de vie.



19,
RUE GAMBETTA
FONTAINES SUR
SAONE

LES JEUDIS
18H30 - 21H30

POUR
S'INSCRIRE
PAR MESSAGE

06.67.61.70.72



SUR LE SITE

CUPOFPSY.COM



AGENDA DES ATELIERS

SESSIONS ET PLACES LIMITÉES.
PENSEZ À RÉSERVER.



LES JEUDIS
18H30 - 21H30

GESTION ET LIBÉRATION DE L'ANXIÉTÉ POUR UNE VIE SEREINE ET APAISÉE PART.1

29.01.26

LA CONFIANCE EN SOI

CONNECTEZ-VOUS À VOS INFINIES CAPACITÉS ET OSEZ !

12.03.26

AFFIRMATION DE SOI

OSEZ DIRE NON, OSEZ DIRE CE QUE VOUS PENSEZ &
RESSENTEZ DE FAÇON SAINE ET ADAPTÉE.

23.04.26

AMELIORER SA COMMUNICATION 1

ACCÉDEZ À UNE COM' SAINTE ET EFFICACE AVEC LA PNL

4.06.26

L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

FAITES DE VOS ÉMOTIONS VOTRE MEILLEUR ALLIÉ

8.10.26

RÉALISEZ VOTRE IKIGAI

POUR UNE VIE RICHE DE SENS ET ALIGNÉE

19.11.26

DÉPASSEZ VOS CROYANCES LIMITANTES

POUR DÉPLOYER VOTRE PLEIN POTENTIEL

17.12.26



Réinventez
votre vie et vos relations.

