



PRIX DOUX
70 €

19,
RUE GAMBETTA
FONTAINES SUR
SAONE

LES JEUDIS
18H30 - 21H30

POUR
S'INSCRIRE

PAR MESSAGE

06.67.61.70.72



SUR LE SITE

CUPOFPSY.COM



LES ATELIERS

3 HEURES POUR
TRANSFORMER VOTRE
VISION DE VOUS-MÊME ET
DE VOS RELATIONS



3 heures

Des Ateliers courts et
puissants pour s'adapter
à votre emploi du temps



100% Pratique

Accédez à des outils
simples, pratiques et
efficaces



Evolution Accélérée

Boostez votre évolution
et profitez des résultats
au quotidien



Convivialité

Participez à des
rencontres enrichissantes
et bienveillantes



TIFFANY TERRIER
VOTRE FORMATRICE

Psychologue, hypnothérapeute, Sexothérapeute et Praticienne PNL, Tiffany exerce depuis plus de **10 ans**. Elle a accompagné **plusieurs milliers de personnes (+ de 4 000)** à dépasser leurs limites, leur souffrance et à retrouver leur **équilibre** et à **atteindre leurs objectifs de vie**.



AGENDA DES ATELIERS

SESSIONS ET PLACES LIMITÉES.
PENSEZ À RÉSERVER.



LES JEUDIS
18H30 - 21H30

GESTION ET LIBÉRATION DE L'ANXIÉTÉ POUR UNE VIE SEREINE ET APAISÉE PART.1

29.01.26

LA CONFIANCE EN SOI CONNECTEZ-VOUS À VOS INFINIES CAPACITÉS ET OSEZ !

12.03.26

AFFIRMATION DE SOI OSEZ DIRE NON, OSEZ DIRE CE QUE VOUS PENSEZ & RESSENTEZ DE FAÇON SAIN ET ADAPTÉE.

23.04.26

AMELIORER SA COMMUNICATION 1 ACCÉDEZ À UNE COM' SAIN ET EFFICACE AVEC LA PNL

4.06.26

L'INTELLIGENCE EMOTIONELLE FAITES DE VOS ÉMOTIONS VOTRE MEILLEUR ALLIÉ

8.10.26

RÉALISEZ VOTRE IKIGAI POUR UNE VIE RICHE DE SENS ET ALIGNÉE

19.11.26

DÉPASSEZ VOS CROYANCES LIMITANTES POUR DÉPLOYER VOTRE PLEIN POTENTIEL

17.12.26



Réinventez
votre vie et vos relations.

